

## BEDIENUNGSANLEITUNG

---

Bevor Sie die Liege in vollen Zügen genießen können, sind noch wenige Schritte notwendig.

### Auspacken der Liege:

- Die Kiste hat seitlich rundum rot markierte Schrauben. Diese bitte **alle** vollständig ausdrehe.
- Den Deckel an den Schlaufen durch 2 Personen anheben und beiseite stellen.
- Die Kiste vorsichtig durch 2 Personen anheben und über die Liege vorsichtig beiseite stellen
- Bitte bereiten Sie einen Platz vor, an dem sie die Liege sicher abstellen können.

#### WICHTIG!!!

Um Schäden an der Liege zu vermeiden, müssen alle Schritte von mindestens 2 Personen ausgeführt werden!  
Kontrollieren Sie das Zubehör!

### Aufhängen der Liege:

- Stellen Sie die Liege auf einen gepolsterten Hocker oder ähnliches (Höhe ca. 57cm). Etwas höher als die Endposition, da sich die Seile beim ersten Einstieg noch dehnen werden. Die Höhe ist individuell und muss selbst definiert werden.
- Seil vom Kopfende durch den Mittelsteg bis zum Fußende einfädeln.
- Beide Karabiner mit Seil (Kopfteil) an der Deckenbefestigung einhängen (am besten ist die 2-Punkt-Befestigung)
- Seile straff ziehen, um die gleiche Seillänge zu gewährleisten.
- Seile auf gewünschte Länge abknoten und Karabiner einhängen.
- Nun die Seile (Fußteil) unter Zug einhängen.
- Achten sie darauf, dass die Liege gerade hängt.
- Nach der Montage sind die Seile mit einem geeigneten Werkzeug zu kürzen und zu verschmelzen.

#### WICHTIG !!!

Die Montage muss von mindestens 2 Personen ausgeführt werden!  
Seile und Aufhängung sind Verschleißteile und sind in regelmäßigen Abständen zu prüfen!

### Neigungsverstellung der Liege:

- Durch senkrecht anheben an Kopf-oder Fußteil mit leichtem druck nach vorne (nicht zu sich ziehen, sondern nach vorne).
- Bitte mit beiden Händen gleichzeitig und gleichmäßig arbeiten.
- Beim Verstellen darf die Liege nicht belastet sein.

***Wir wünschen Ihnen viele erholsame Stunden!!!***