

BEDIENUNGSANLEITUNG

Bevor Sie die Liege in vollen Zügen genießen können, sind noch wenige Schritte notwendig:

Auspacken der Liege:

- Die Kiste hat seitlich rot markierte Schrauben. Diese bitte **alle** vollständig ausdrehen.
- Den Deckel an den Schlaufen durch 2 Personen anheben und beiseite stellen.
- Die Kiste vorsichtig durch 2 Personen anheben und über die Liege vorsichtig beiseite stellen.
- Die Liege steht nun zum Anheben frei auf dem Kistenboden.
- Bitte bereiten Sie einen Platz vor, an dem Sie die Liege sicher abstellen können.

WICHTIG !!!

Um Schäden an der Liege zu vermeiden, müssen alle Schritte von mindestens 2 Personen ausgeführt werden!

Kontrollieren Sie das Zubehör!

Aufhängen der Liege:

- Stellen Sie die Liege auf einen gepolsterten Hocker oder ähnliches (Höhe ca. 57 cm). Etwas höher als die Endposition, da sich die Seile beim ersten Einstieg noch dehnen werden.
- Seil vom Kopfende durch den Mittelsteg bis zum Fußende einfädeln.
- Beide Karabiner mit Seil (Kopfteil) an der Deckenbefestigung einhängen (am Besten ist die 2-Punkt-Befestigung).
- Seile straff ziehen, um die gleiche Seillänge zu gewährleisten.
- Seile auf Länge abknoten und Karabiner einhängen.
- Nun die Seile (Fußteil) unter Zug einhängen.
- Achten Sie darauf, dass die Liege gerade hängt.

WICHTIG !!!

Die Montage muss von mindestens 2 Personen erfolgen!

Seile und Aufhängung sind Verschleißteile und sind in regelmäßigen Abständen zu prüfen!

Neigungsverstellung der Liege:

- Durch senkrecht anheben am Kopf- oder Fußteil, mit leichtem Druck nach vorne (nicht zu sich ziehen, sondern senkrecht nach oben).
- Bitte mit beiden Händen gleichzeitig und gleichmäßig arbeiten.
- Beim Verstellen darf die Liege nicht belastet sein.

Wir wünsche Ihnen viele erholsame Stunden !!!

